***Вакцинопрофилактика гриппа***

Вряд ли сейчас можно найти человека, который хотя бы раз в жизни не переболел гриппом или ОРВИ. Эпидемии гриппа случаются ежегодно, обычно в холодное время и поражают до 15 процентов населения планеты. **Грипп** — ежегодное, широко распространенное респираторное заболевание, вызываемое вирусом. Имеет характерные симптомы в виде интоксикации всего организма, озноба и воспаления дыхательных путей. Возникает в виде вспышек продолжительностью около 6 недель в осенне-зимний сезон. Ежегодно на планете гриппом заболевает каждый 10-й взрослый и каждый 3-й ребенок.

При тяжелом течении гриппа часто возникают пневмонии, бронхиты, отиты, поражения сердечно - сосудистой системы, центральной нервной системы. Грипп вызывает у людей больше осложнений, чем какая-либо другая болезнь. Чаще всего осложнения бывают в виде воспаления легких. На 2-м месте осложнения, связанные с заболеванием ЛОР-органов. Это развитие воспаления гайморовых пазух, ангины, отиты. Может быть поражена нервная система. Менее часто встречается воспаление почек и органов брюшной полости.

Единственным источником и распространителем инфекции является больной человек. Вирус гриппа очень активно размножается, больной гриппом человек за сутки способен заразить до 3 000 человек.

Передача вируса гриппа происходит от человека к человеку воздушно-капельным путем при разговоре, кашле, чихании. Распространение вирусов гриппа может происходить и контактно-бытовым путем при несоблюдении заболевшим и окружающими его лицами правил личной гигиены – мытье рук, использование марлевых повязок, носовых платков.

Самым эффективным методом профилактики гриппа является *вакцинация*. В вакцинации нуждается каждый человек, заботящийся о своем здоровье. Своевременная вакцинация снижает заболеваемость гриппом в несколько раз, смягчает течение болезни, сокращает её продолжительность, предотвращает осложнения.

Лучше всего проводить иммунизацию против гриппа в период с сентября по ноябрь. Иммунитет после вакцинации вырабатывается уже через четырнадцать дней. Эффективность прививки против гриппа составляет 70-90%.  
ВОЗ выделяет группы лиц, которых желательно ежегодно прививать против гриппа. К ним относятся: 1) дети от 6 месяцев до 3 лет; 2) часто болеющие дети, а также дети, посещающие детские учреждения; 3) люди, страдающие хроническими заболеваниями; 4) учащиеся школ, студенты; 5) люди старше 60-летнего возраста; 6) работники медицинских и образовательных учреждений, транспорта, коммунальной сферы и др.

Прививку от гриппа можно получить в поликлинике по месту жительства. Детям вакцинация проводится в поликлинике по месту жительства, в детском саду или школе.

ОГБУЗ «Железногорская РБ»